

事業報告
2022年4月1日～2023年3月31日まで

特定非営利活動法人ぼらんたす

2022年度も新型コロナウイルス感染症の影響は大きく、行動が制限され、社会的な活動の自粛は続きました。ぼらんたすの活動も新しい生活様式に基づき、検温・マスクの着用・消毒・換気の励行等様々な感染予防対策を継続しながらの活動になりました。

そんな中、自殺予防の活動「こころ元気相談会」「こころ元気サロン」、居場所活動「楽家」、その居場所で「らくやこども食堂」を継続して開催しました。また、無料の学習支援「スタ楽(スタディ楽家)」も始めることができました。

新規事業としては、感染症の問題が長引く中で、孤独・孤立や様々な不安・悩みを抱える女性に対する支援事業「コロナ禍における女性のつながりサポート事業」の実施や、Zoomを使ったオンラインの取り組みとして「子育て世帯の方向け」に「女性向け」、「オンライン版こころ元気サロン」等、毎週のように開催することができました。

自殺対策強化月間にあわせて3月3日に開催した「なんでもフリーストーク」は午前10時から午後8時までの10時間、楽家会場やオンラインで多くの参加を得て、近況や地域のこと、気になること等様々なテーマで「生きる」ことを見つめる対話の場になりました。

また、こどもの居場所プロジェクトの一環として、こども食堂等のこどもの居場所づくりに取り組む団体の活動の継続を支援し、連携を促進するとともに地域に理解者と協力者の輪を広げ、こども支援活動の機運を高めていくことを目指して2022年11月に庄内地域のこども支援の活動に取り組む団体のネットワーク「庄内こども食堂等地域ネットワーク」を構築しました。

1. 事業の成果

山形県地域自殺対策強化事業補助金事業

■山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2022 (2013年開始)

10年目になる自殺予防の活動は「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて「こころ元気相談会」、「こころ元気サロン」、「オンライン版こころ元気サロン」を定例開催した。相談会へ参加した方が「こころ元気サロン」へ参加する等、相談を受けるだけでなく、見守りへの仕組みを継続することができた。様々な問題を抱えて相談される方に向き合う相談員の研修、地域の方向けの公開研修も実施することができた。

■居場所活動 楽家(らくや) (2015年開始)

地域にお住まいのどなたでも気軽に「つどい」「交流」できる居場所。
「居て楽しい」「動いて楽しい」「学んで楽しい」「来て楽しい」居場所。
・ガレッジセール、Candle Night Caféは新型コロナ感染症の関係で開催を見合わせた。

■らくやこども食堂 (2017年開始)(山形県子どもの居場所運営支援事業補助金)

6年目になる「らくやこども食堂」は、地域の居場所として、楽家を会場に開催。新型コロナ感染症の関係で子ども、子育て世帯の参加のみとし、定員を減らして開催した。毎月「ひるごはんの日」1回、「よるごはんの日」1回を定期的で開催。子ども、子育て中の方が集まる場の提供を通じて、支え合いの仕組みづくりを継続した。地域からは、食材の提供や当日スタッフを長年継続してくださる方に支えていただいている。

厚生労働省ひとり親家庭支援事業

(令和4年度厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」補助事業)

■ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業 (NPO 法人全国こども食堂支援センターむすびえ助成)

- ❖ 目的：新型コロナウイルスの影響等により困窮するひとり親家庭を対象にこども食堂、フードパントリー等を実施する。(食支援が目的)

やまがた社会貢献基金協働助成事業テーマ希望型

■ぼらんたす子どもと親の居場所事業「わたしの居場所」

- ❖ 目的：地域で支援を受け取ることが難しいひとり親家庭に物資の提供、孤立や困り感を抱えたひとり親家庭に対しては、ぼらんたすのワンストップの支援の実施による課題解決型支援と伴走型支援を行い、誰もが住み慣れた場所で必要な支援を受け、社会とのつながりを持ちながら、暮らし続けられる地域づくりをめざす。

❖ 事業内容

- ① 物資による支援：フードパントリーの実施（対面）
- ② ひとり親相談サロン：お茶を飲みながらゆっくりした場でお話を聴く。
- ③ ひとり親よろず相談会の実施：医師、弁護士、産業カウンセラー等の専門家、ぼらんたすの経験豊かな相談員が悩みを聴き、相談内容に対応する。
- ④ こども食堂の実施：ひるごはんの日、よるごはんの日
- ⑤ 庄内地域のこどもの支援団体等のネットワーク「庄内こども食堂等地域ネットワーク」を設立
 - ・第1回ネットワーク会議：11月30日（水）
 - 登録団体：19団体（実践会員11団体、応援会員8団体）
- ⑥ こどもやひとり親の相談を受ける方向け研修会
- ⑦ 子育て相談会
- ⑧ 学習相談（スタ楽）：月2回（火）18:30～20:00
- ⑨ 令和4年度やまがた女性のつながりサポート事業

■ぼらんたすひなた倶楽部

- ❖ 目的：コロナ禍の中、雇用や生活の面で不安を抱えている女性を対象に安心して立ち寄ることができる居場所を提供し、他機関との連携等による課題解決型支援、伴走型支援を行い、住み慣れた場所で社会とのつながりを持ちながら、自分らしく安心して暮らし続けることのできる地域づくりをめざす。

❖ 事業内容

- ① 庄内地域に在住・勤務する女性を対象に、お茶を飲みながら気軽な雰囲気、自由に話ができるフリースペースの場を提供。昼と夜の時間帯を設定し、会場は鶴岡市（楽家）、酒田市（みんなの居場所古民家玉手箱）の2か所で実施。オンラインcaféも実施。また、フリースペースの場には相談支援に対応できるスタッフを配置
- ② ピアサポート等の実施
社会生活に不安や心配を抱えている女性の参加者同士が、ゲストスピーカーを招いて交流するワークショップを実施。

令和4年度鶴岡地域家族介護者交流支援事業業務委託

■令和4年度家族介護者交流のつどい

- ❖ 目的：要介護等の高齢者を在宅で介護している家族等を対象とし、家族介護者同士の交流や介護に関する相談の機会を設けることにより、家族介護者の精神的負担の軽減を図り、高齢者が要介護状態となってもその人らしく在宅で長く暮らせるよう家族介護者を支援する。

- ❖ 主催：鶴岡市

❖ 事業内容

- (1) 交流会の企画・運営
- (2) 案内チラシの作成
- (3) 講師との打合せ
- (4) 参加の取りまとめ・名簿作成
- (5) 参加者の情報交換の場の確保
- (6) 参加者の在宅介護における課題の把握
- (7) 交流会の実績報告

NPO 法人全国子ども食堂支援センターむすびえ助成

■ 2022 年度むすびえ・子ども食堂基金（春募集）助成金

- ❖ 目的：子ども食堂等こどもの居場所づくりに取り組む団体の活動の継続を支援し、連携を促進するために、ネットワークづくりに取り組みます。また、地域に理解者と協力者の輪を広げ、こども支援活動の機運を盛り上げることを目指します。

❖ 事業内容

- ① 庄内地域（2市3町）の子ども食堂を含む、子ども支援の活動を行っている団体とのネットワークを構築し連携のための会議等を開催する。
- ② 子ども食堂等の子ども支援の活動をする団体向けにマネジメント等の相談会を開催する。
- ③ 子ども食堂等の子ども支援の活動をする団体向けに様々な研修会を開催する。
- ④ 「子ども食堂」を新たに立ち上げたい団体や、関心のある地域の方を対象とした「子ども食堂のはじめ方研修会」を開催する。
- ⑤ 子ども食堂団体向けに「食材」や「資金」の提供のための支援を行う。
- ⑥ 地域企業向けに「子ども食堂」を知ってもらい、寄付文化の醸成に向けた取り組みを開催する。
 - 実践会員：庄内2市3町で子ども食堂等のこどもの居場所づくりに取り組む団体及び個人
 - 応援会員：こどもの居場所活動等に対する理解と協力、支援を希望する行政並びに民間の企業・団体及び個人

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象者の範囲 (E) 人数	事業費の金額 (単位：千円)
地域の課題解決のための各種活動			
山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 【対面相談事業】 「こころ元気相談会」 ・様々な悩みを抱えた方の相談会を面談形式で行う。弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の相談員が対応。 ・月2回 第2水曜日、第4土曜日開催	(A) 4月～3月 30回実施 (B) 楽家 (C) 延べ140名	(D) どなたでも (E) 延べ70名	2,603

<p>【相談員養成研修会】</p> <p>① 関係づくりと相互理解を進める相談・援助</p> <p>② 自殺総合対策大綱（令和4年10月閣議決定）を読み解く</p> <p>③ 精神疾患と自殺</p> <p>④ DV、性暴力被害当事者支援</p> <p>⑤ 愛着障害について</p> <p>⑥ ゲートキーパー研修</p>	<p>(A) 4月～3月 6回実施</p> <p>(B) 楽家他</p> <p>(C) 延べ18名</p>	<p>(D) 相談員</p> <p>(E) 延べ68名</p>	
<p>【対面相談事業】</p> <p>「こころ元気サロン」</p> <p>・「こころ元気サロン」は安心してなんでも話せる場所として開催。おいしいお茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり！話すことで、こころも元気に！</p> <p>・毎月第2、第4水曜日（13:00～15:00）、オンラインサロンも実施</p>	<p>(A) 4月～3月 33回開催</p> <p>(B) 楽家</p> <p>(C) 延べ66名</p>	<p>(D) 関心のある方ならどなたでも</p> <p>(E) 延べ88名</p>	
<p>【人材養成事業】</p> <p>「地域住民向けの公開講座」</p> <p>① 傾聴講座</p> <p>② こころのサポーター（ゲートキーパー）養成講座（山形市で開催）</p>	<p>(A) 4月～3月 2回開催</p> <p>(B) 楽家</p> <p>(C) 延べ8名</p>	<p>(D) どなたでも</p> <p>(E) 延べ17名</p>	
<p>「らくやこども食堂の開催」</p> <p>子どもが一人でも安心して通える地域の居場所として開催。</p>	<p>(A) 4月～3月 13回開催</p> <p>(B) 楽家</p> <p>(C) 延べ52名</p>	<p>(D) どなたでも</p> <p>(E) 延べ224名</p>	240
<p>「食の支援活動（フードパントリー）と個別相談事業」</p>	<p>(A) 4月～3月 13回開催</p> <p>(B) 楽家</p> <p>(C) 延べ26名</p>	<p>(D) ひとり親世帯</p> <p>(E) 延べ115世帯 延べ327名</p>	148
<p>厚生労働省ひとり親家庭支援事業 （令和4年度厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」補助事業）</p> <p>■ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業 （NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえ助成）</p> <p>1) 弁当配布</p> <p>＊鶴岡会場（楽家）</p> <p>＊酒田会場（みんなの居場所古民家玉手箱）</p>	<p>(A) 8月9日～ 9月30日 16回開催</p> <p>(B) 楽家他</p> <p>(C) 延べ50名</p>	<p>(D) ひとり親世帯</p> <p>(E) 延べ239世帯 延べ718名</p>	1,807
<p>2) 食材配布（フードパントリー）</p>	<p>(A) 8月23日～ 1月24日 22回開催</p> <p>(B) 楽家</p> <p>(C) 延べ44名</p>	<p>(D) ひとり親家庭</p> <p>(E) 延べ310世帯 延べ971名</p>	

<p>やまがた社会貢献基金協働助成事業テーマ希望型 ■ぼらんたす子どもと親の居場所事業「わたしの居場所」 ①物資による支援：フードパントリーの実施（対面）</p>	<p>(A) 6月～3月 8回 (B) 楽家 (C) 延べ 16名</p>	<p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ 135世帯 延べ 382名</p>	1,098
<p>② ひとり親相談サロン：お茶を飲みながらゆっくりした場でお話を聴く。 ・昼の部 ・夜の部（オンラインサロン）</p>	<p>(A) 6月～3月 21回 (B) 楽家 (C) 延べ 16名</p>	<p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ 73名</p>	
<p>③ ひとり親よろず相談会の実施：医師、弁護士、産業カウンセラー等の専門家、ぼらんたすの経験豊かな相談員が悩みを聴き、相談内容に対応する。</p>	<p>(A) 6月～3月 14回 (B) 楽家 (C) 延べ 28名</p>	<p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ 15名</p>	
<p>④ こども食堂の実施 「ひるごはんの日」、「よるごはんの日」</p>	<p>(A) 6月～3月 10回 (B) 楽家 (C) 延べ 30名</p>	<p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ 156名</p>	
<p>⑤ 庄内地域のこどもの支援団体等のネットワーク「庄内こども食堂等地域ネットワーク」を設立 ・第1回ネットワーク会議 11月30日（水）開催 登録団体：19団体 （実践会員11団体、応援会員8団体）</p>	<p>(A) 11月30日 (B) 三川町 (C) 5名</p>	<p>(D) 庄内地域のこどもの居場所支援をしている団体 (E) 19団体</p>	
<p>⑦ こどもやひとり親の相談を受ける方向け研修会 ・傾聴講座</p>	<p>(A) 11月20日 (B) 楽家 (C) 4名</p>	<p>(D) どなたでも (E) 13名</p>	
<p>⑧ 子育て相談会</p>	<p>(A) 6月～3月 3回 (B) 楽家 (C) 延べ 5名</p>	<p>(D) どなたでも (E) 延べ 12名</p>	
<p>⑨ 学習相談（スタ楽） 月2回（火）18:30～20:00</p>	<p>(A) 6月～3月 14回 (B) 楽家 (C) 延べ 30名</p>	<p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ 48名</p>	
<p>令和4年度やまがた女性のつながりサポート事業 ■ぼらんたすひなた倶楽部 ・ひなたひるcafé：水曜日13:00～15:00 ・ひなたよるcafé：金曜日19:00～21:00</p>	<p>(A) 6月～3月 14回 (B) 楽家</p>	<p>(D) 庄内地域に在住・勤務する女性 (E) 延べ 148名</p>	1,066

<ul style="list-style-type: none"> ひなたオンラインcafé 木曜日19:00～21:00 ひなた酒田café：木曜日13:00～15:00 	(C)延べ30名		
<ul style="list-style-type: none"> ピアサポートひなたママcafe ピアサポートおしごとトーク café 	(A)6月～3月 14回 (B)楽家 (C)延べ30名	(D)ひとり親家庭 (E)延べ48名	
NPO 法人全国子ども食堂支援センターむすびえ助成 ■2022年度むすびえ・子ども食堂基金 (春募集) 助成金 (2022年7月～2023年6月) <ul style="list-style-type: none"> 相談会 研修会 <ul style="list-style-type: none"> 子どもや親の相談を受ける方向けの傾聴講座 助成金獲得のための講座 資金支援 <ul style="list-style-type: none"> 子ども食堂立ち上げ団体等を対象にスタートアップ応援資金 子ども食堂を継続活動している団体等を対象に応援資金 	(A)6月～3月 相談会 15回 研修会 3回 他 3回 (B)楽家、他 (C)延べ40名	(D)庄内地域の子どもの居場所支援をしている団体等他 (E)延べ52名	2,023
「令和4年度家族介護者交流のつどい」 (令和4年度鶴岡地域家族介護者交流支援事業業務委託) 実施回数 6回	(A)6月～1月 6回開催 (B)鶴岡市内 (C)延べ18名	(D)鶴岡市在住の介護中の方、学びたい方 (E)延べ37名	871

(2) その他の事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数
① 共催事業など、目的を達成するために必要な事業			0
<ul style="list-style-type: none"> 「そらいろストア」 そらいろストアアドレス http://store.voluntas-npo.com 	随時	法人事務所	1名

■講師派遣事業（研修、事例発表等）

テーマ：「ボランティア」「ボランティアコーディネーション」「クロスロード」「傾聴」「ゲートキーパー」「子ども食堂」等

- ① 6月25日（土）主催：鶴岡市第3学区コミュニティ振興会
 - ・令和まなび塾 災害発生！あなたならどうする？ 「クロスロード」
 - ・小学生向け「クロスロード」（担当：栗原、佐藤（一））
- ② 7月7日（木）主催：村山市社会福祉協議会
 - ・村山市葉山中学校 総合的な学習の時間「ボランティア入門講座」（担当：栗原）

- ③ 9月7日(水) 主催：山形県。山形県社会福祉協議会
・令和4年度子どもの居場所づくり推進セミナー
～子どもの居場所地域コーディネーター研修～ 活動紹介(担当：栗原)
- ④ 10月11日(火)
・令和4年度 生活学校・生活会議運動 東北・北海道ブロック 研究集会
人任せにしない地域づくり ～ぼらんたすの取り組み～ 活動紹介(担当：栗原)
- ⑤ 11月17日(木) 主催：長井市社会福祉協議会ボランティアセンター
・令和4年度 ボランティア研修
「子ども食堂とボランティアがわかる研修会」(担当：栗原)
- ⑥ 12月2日(金) 主催：庄内町 対象：食生活改善推進員
「心のサポーター養成講座～地域の支え合いで心の健康を守る～」(担当：栗原)
- ⑦ 1月28日(土) 主催：NPO 法人しえば
第3期チャイルドライン庄内電話受け手ボランティア養成講座
庄内の子ども食堂の現状と課題 (担当：栗原)
- ⑧ 2月28日(火)
とうほく NPO フォーラム in 仙台 2022
分科会 C 《テーマ》連携・協働
《タイトル》ひとりでがんばらないための連携・協働の力 事例紹介(担当：栗原)
- ⑨ 3月19日(日) 主催：つるおか食文化映画祭実行委員会
食の映画祭 食のボランティア活動紹介 (担当：栗原)

その他の事業

- [そらいろストア]
・該当なし

■組織運営

(1) 総会

日 時 2022年6月26日(日) 13:00～14:00
場 所 楽家(鶴岡市陽光町10番36号)
審議事項
第1号議案 2021年度事業報告に関する件
第2号議案 2021年度収支決算に関する件
会計監査報告
第3号議案 2022年度事業計画に関する件
第4号議案 2022年度収支予算に関する件
第5号議案 役員改選の件
その他

(2) 理事会

回	月日	会場	審議事項
第1回	6月6日(日)	楽家	第1号議案 2021年度事業報告に関する件 第2号議案 2021年度収支決算に関する件 会計監査報告 第3号議案 2022年度事業計画に関する件 第4号議案 2022年度収支予算に関する件 第5号議案 役員改選の件

			その他
--	--	--	-----

(3) 理事懇談会

回	月日	会場	事項
第1回	10月26日 (水)	楽家	経過報告 ・山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクトについて ・こどもの居場所事業
第2回	11月8日 (火)		議題 1) 2022年度後半の事業について ・研修会 ・庄内こども食堂等地域ネットワーク事業について ・楽家台所の改修について
第3回	11月14日 (月)		2) 自殺予防の活動(2024年度)フォーラム開催について

■その他(関係団体との連携等)

[委員会等への参加]

- ・山形県社会福祉協議会山形県ボランティア・市民活動振興センター運営委員(栗原)
- ・地域共創コーディネーター養成プログラム運営委員(佐藤(美)、佐藤(一)、栗原)
- ・山形県自殺対策計画(第2期)策定委員(栗原)
- ・(公社)山新放送愛の事業団 評議員(栗原)
- ・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン登録団体(PR活動に参加協力)
- ・日本ボランティアコーディネーター協会
WAM助成(社会福祉振興助成事業)市民の参加と協働を進めるコーディネーション研究集会
協力団体(実行委員 佐藤(美)、栗原)
分科会B-4:地域を基盤にした協働のネットワークづくりを進めよう
～実践事例から考える、地域のこれから
- ・CoCoサロン東北 主催はJVCA(日本ボランティアコーディネーター協会)東北会員他
準備会参加:佐藤(美)、栗原
- ・鶴岡市自殺予防対策ネットワーク会議委員(栗原)
- ・鶴岡市孤独・孤立対策プラットフォーム準備会参加(栗原)
- ・孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム会員(ぼらんたす)