

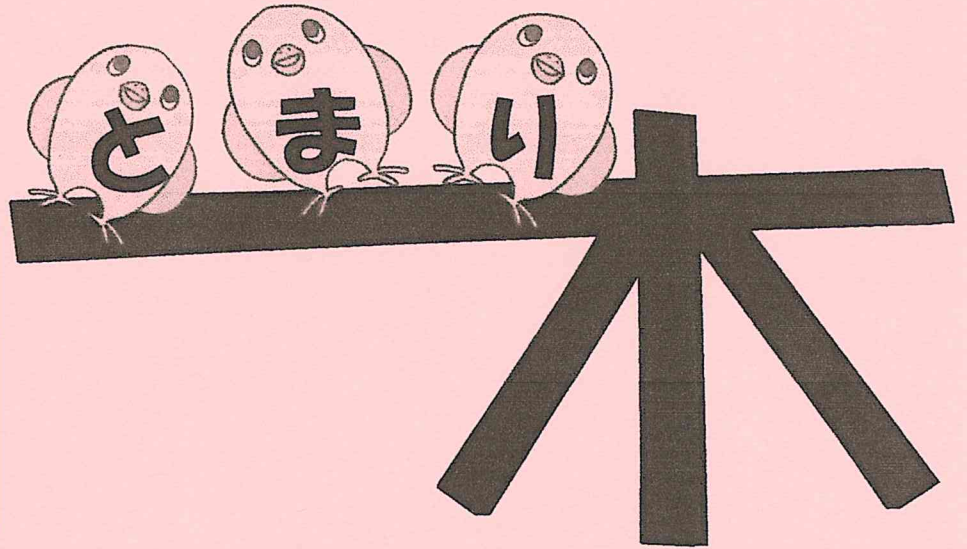
心の健康づくり  
ボランティア

# 「ほっとハート庄内」

人とのふれあいがあり、心安まる場所

## コーヒーサロン

心の健康づくりボランティア  
「ほっとハート庄内」では  
活動の一つとして  
コーヒーサロン「とまり木」を  
開催しています



お散歩や買い物・通院の帰り

ちょっと寄ってみませんか

おいしいお茶やコーヒーを

準備してお待ちしています



生きているって 不思議  
生きていると いろんなことがある  
こころって 不思議  
自分のこころ 誰かのこころ みんなちがう  
げんきな こころ  
つかれた こころ  
はずんだ こころ  
しずんだ こころ  
いつも一人で 誰かと話すこともない  
時には折れてしまいそうなこともあるよね

## コーヒーサロン「とまり木」の看板が目印です お気軽にどうぞ！

開催場所	予定開催日		時間 午後1:30 ~ 4:00						
勤労者福祉センター (土) 1F 第1会議室	5/16 (土)	6/13 (土)	7/11 (土)	8/8 (土)	9/12 (土)	10/17 (土)	11/14 (土)	12/12 (土)	
中町交流ひろば (水) 2F 研修室 ☆変更日	5/28 ☆(木)	6/24 (水)	7/22 (水)	8/26 (水)	9/30 (水)	10/28 (水)	11/25 (水)	12/16 (水)	
※ 交流ひろば ご利用の方は隣接の中町タウンパーキングが無料で利用できます 1階 事務所に駐車券を持参下さい									
お問い合わせ	代表 齋藤 TEL 0234-93-2409 携帯 090-8610-2058								