

2018 年度の事業報告書  
2018 年 4 月 1 日から 2019 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ぼらんたす

1. 事業の成果

- ・6年目になる、自殺予防対策事業「山形県庄内発！ ころを元気にするプロジェクト」では、「ころ元気相談会」の実施に向け、問題を抱えて相談される方に向き合う相談員を養成するため、各分野の専門の講師を迎え、相談員養成研修を行った。3月には、3日連続の「相談会」を開催。鶴岡市、酒田市等から広く申込みがありました。
- ・4年目の「楽家(らくや)」は、「らくやこども食堂」を定期的で開催し、孤立しがちな子どもたちに寄り添うとともに、子育て中の方、高齢者等、地域の様々な人々が集まる場の提供を通じて、新たな支え合いの仕組みづくりを行いました。
- ・ぼらんたす10周年、楽家4周年を迎え2月に記念事業を開催した。ぼらんたす会員、地域の方から参加いただき情報交換等を行いました。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 具体的な事業内容	(A) 当該事業の 実施日時 (B) 当該事業の実 施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象者 の範囲 (E) 人数	事業費 の金額 (単位 : 千円)
① ボランティア活動の調査事業、研究事業 *当該年度は実施なし。			
② ボランティアの人材育成事業			
③ ボランティア活動を活性化するためのさまざまな表現・創作活動を通じたまちづくり 事業 *当該年度は事業なし			
④ 地域の課題解決のための各種活動			
<p><b>「楽家(らくや)」</b>                      地域にお住まいのどなたでも気軽に「つどい」「交流」できるアットホームなスペース。また、地域にお住まいの皆さんが生活支援の担い手として活躍するための活動拠点。  <b>居て楽しい</b>：『コミュニティカフェ』の開催。子どもから高齢者まで、誰もが参加し自由に過ごせる場所を提供。  <b>動いて楽しい</b>：高齢者等の『生活支援』。  <b>学んで楽しい</b>：楽家のせんせいによる様々な講座を開催。  <b>来て楽しい</b>：貸館(部屋) 楽家の部屋を使って地域のイベント会場等として提供。</p>	(A) 4月～3月 (B) 楽家 (C) 延べ36名	(D) 関心のある方ならどなたでも (E) 延べ610名	

<p><b>「らくやこども食堂の開催」</b> 地域の居場所として、楽家を会場に『らくやこども食堂』を開催。孤立している子どもたちに寄り添うとともに、子育て中の方、高齢者等、地域の様々な人々が集まる場の提供を通じて、新たな支え合いの仕組みづくりを目指しました。</p>	<p>(A) 7月～3月 (B) 楽家 (C) 延べ108名</p>	<p>(D) どなたでも (E) 延べ252名</p>	<p>410</p>
<p><b>「ガレージセール」(そらいろまつり)</b> 毎月恒例の楽家発☆地球環境にやさしいリサイクル・イベント</p>	<p>(A) 4月～12月 (B) 楽家 (C) 延べ27名</p>	<p>(D) 関心のある方ならどなたでも (E) 延べ120名</p>	
<p><b>「Candle Night Café」(夜の居場所)</b> 金曜日の夜、キャンドルのあたたかな灯りの中、美味しいものを食べながら、ほっこりした時間を楽しみました。</p>	<p>(A) 4月～12月 (B) 楽家 (C) 延べ27名</p>	<p>(D) どなたでも (E) 延べ80名</p>	
<p>山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2018 【人材養成事業】 <b>いのちとこころを考えるつどい in 置賜</b> (山形いのちの電話と共催事業) ◇日時：2018年11月11日(日)13:00～16:00 いのちとこころを守るために、私たちにできることを考えました。</p>	<p>(A) 11月11日(日) (B) 長井市置賜生涯学習プラザ (C) 延べ10名</p>	<p>(D) どなたでも (E) 30名</p>	
<p>山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2018 【人材養成事業】 <b>◎運営委員会開催</b> 庄内地域(2市3町)在住者からなる運営委員会を立上げ、広く一般の方を対象に庄内の実情に合わせた実践的な自殺対策を展開。運営委員は、研修や「山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2018」の活動を通して、地域の「こころのサポーター」へ。</p>	<p>(A) 4月～3月 (B) 楽家 (C) 延べ50名</p>	<p>(D) 庄内一円の方</p>	<p>1,449</p>
<p>山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2018 【人材養成事業】 <b>「こころ元気相談会」相談員養成事業</b> 問題を抱えて相談される方に向き合う相談員を養成するため、各分野の専門の講師を迎え、研修を行いました。 連続講座(15回)(10/6～12/9) 秋田(NPO法人蜘蛛の糸)での現地研修(12/19、12/20、12/21、12/22)</p>	<p>(A) 10月～12月 (B) 楽家 (C) 延べ45名</p>	<p>(D) 関心のある方 (E) 延べ195名</p>	

<p><b>「こころ元気相談会」</b>  「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、様々な悩みを抱えた方との面談を行う「こころ元気相談会」を開催しました。  (2019.3.14(木)、15(金)、16(土))</p>	<p>(A)3月  (B)楽家  (C)延べ9名</p>	<p>(D)どなたでも  (E)11名</p>	
<p><b>◎こころ元気サロン</b>  「こころ元気サロン」は安心してなんでも話せる場所として開催。おいしいお茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり！話すことで、こころも元気に！</p>	<p>(A)7月18(水)  ～3月20日(水)  (B)楽家  (C)延べ45名</p>	<p>(D)関心のあ  る方ならど  なたでも (E)  延べ72名</p>	
<p><b>【講師派遣事業】</b>  <b>[テーマ]</b></p> <p><b>「ボランティア」「ボランティアコーディネーション」「ファシリテーション」「ファシリテーション・グラフィック」「傾聴」「メンタルヘルス」「居場所」「子ども食堂」</b></p> <p>5/12 (土) 共創の技法 (FG 講座担当)  5/25 (金) 東北公益文科大学ファシリテーション・グラフィック研修  6/5 (火) 黄金地区クロスロード研修  6/15 (金) 舟形町ファシリテーション研修  6/26 (火) 舟形町 (全体) ファシリテーション研修  7/6 (金) 庄内町傾聴スキルアップ講座①「相談された時の上手な対応」  7/10 (火) 長井市ボランティアセンター充実研究会 (研究員)  7/14 (土) 酒田市夏のボランティア体験 (はじまりの一步)  7/20 (金) 東北公益文科大学ファシリテーション・グラフィック研修  7/20 (金) 庄内町傾聴スキルアップ講座②「地域での支援者に…」  8/1 (水) あつみ中学生ボランティア養成講座  8/18 (土) 遊佐地区まちづくりワークショップ  8/22 (水) ボランティアコーディネーション力3級検定事前学習会① (公益大)  8/29 (水) ボランティアコーディネーション力3級検定事前学習会② (公益大)  9/12 (水) 引きこもりサポーター養成講座 (傾聴)  9/15 (土) 酒田市夏のボランティア体験 (ふり返り会)  10/10 (水) 引きこもりサポーター養成講座 (傾聴)  10/12 (金) 庄内町職員研修「こころと気持ちの健康づくり～メンタルヘルスケア～」  10/16 (火) 山形県地域協働・連携研修会にてぼらんたす活動紹介  10/25 (木) みどりまち文庫 (ボランティアについて)  11/9 (金) 秋田県五城目町ボランティア研修会  11/16 (金) 長井市ボランティアセンター充実研究会 (研究員)  11/16 (金) 酒田市担い手養成講座  12/1 (土) 秋田県能代市ボランティア研修会  12/5 (水) 引きこもりサポーター養成講座 (傾聴)  12/6 (木) 庄内教育事務所 (こども食堂の活動紹介)  12/12 (水) 酒田市こころのサポーター養成講座 (ワールドカフェ)  12/13 (木) 鶴岡市職員向けクロスロード研修</p>			

12/14 (金) 鶴岡市職員向けクロスロード研修  
 12/19 (水) 鶴岡中央高校キャリア探究  
     「グループワーク (協働) の進め方、ファシリテーションに関する学習」  
 1/21 (月) 長井市ボランティアセンター充実研究会研究員 (長井市社会福祉協議会)  
 1/29 (火) 秋田県由利本荘市ボランティア研修

**【楽家視察】**

6/4 (月) 庄内町楽家視察

**【CoCo サロン庄内】**

主催はJVCA (日本ボランティアコーディネーター協会) 会員

(ぼらんたす協力事業)

ボランティアコーディネーションに携わる人がお互いに交流し、個々の知識・スキルの向上、情報交換、身近な相談相手の確保などを目的とした自主的な集まりの場。

「CoCo サロン庄内」は、山形県内で、ボランティアの調整役を担っている方達との交流を通して学びを深める場として開催。

・4/25 (水)、5/30 (水)、6/27 (水)、7/16 (月)、8/9 (木)、9/27 (木)、11/22 (木)  
 1/30 (水)、3/27 (水)

⑤各種セミナーの開催 \*当該年度は実施なし

⑥その他、第3条の目的を達成するために必要な事業

(2) その他の事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数	事業費の金額 (単位: 千円)
① 共催事業など、目的を達成するために必要な事業				0
・「空色ストア」のHP、店主ブログの展開 空色ストアアドレス <a href="http://store.voluntas-npo.com">http://store.voluntas-npo.com</a>	随時	法人事務所	2名	

(1) 総会

日 時 2018年6月12日(火) 午後6時30分より

場 所 楽家(鶴岡市陽光町10番36号)

審議事項 第1号議案 平成29年度事業報告に関する件  
 第2号議案 平成29年度収支決算に関する件  
 会計監査報告  
 第3号議案 平成30年度事業計画に関する件  
 第4号議案 平成30年度収支予算に関する件  
 第5号議案 役員の改選に関する件  
 その他

(2) 理事会

回	月日	会場	審議事項
第1回	5月28日(月)	楽家	第1号議案 平成29年度事業報告に関する件 第2号議案 平成29年度収支決算に関する件 会計監査報告 第3号議案 平成30年度事業計画に関する件 第4号議案 平成30年度収支予算に関する件 第5号議案 役員改選に関する件 その他

(3) 理事懇談会

回	月日	会場	審議事項
第1回	12月27日(木)	楽家	1. 経過報告 1) ぼらんたす事業 ・ ころを元気にするプロジェクト2018について ① ころ元気相談会相談員養成研修会 ② ころ元気サロン ③ 講師派遣等 ・ 楽家事業 ① コミュニティカフェ等 ② こども食堂について ③ ガレージセール ④ その他 2. 議題 ① ぼらんたす10周年記念イベント&2019年新年会について *日程 2019年2月17日(日)(候補) ② ころを元気にするプロジェクトについて

			<ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年(平成30年)度プロジェクトの1月～3月について</li> <li>・2019年度プロジェクトの「こころ元気相談会」について</li> </ul> <p>③ 楽家の活用について</p>
第2回	1月24日(木)	楽家	<p>1. 経過報告</p> <p>① 楽家事業 こども食堂について</p> <p>② その他</p> <p>2. 議題</p> <p>① ぼらんたす10周年記念イベント&amp;2019年新年会 *日程 2019年2月17日(日)</p> <p>② 山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年(平成30年)度プロジェクトの1月～3月について</li> <li>・2019年度「こころ元気相談会」について</li> </ul>

#### その他

##### ◎委員会等への参加

- ・管内地域青少年ボランティア推進会議 庄内地区ボランティア活動アドバイザー(岩浪)
- ・「山形県避難者生活支援事業」被災者生活支援調整会議参加(栗原)
- ・地域共創コーディネーター養成プログラム運営委員(岩浪、佐藤美、佐藤一、栗原)
- ・鶴岡市自殺予防ネットワーク会議委員(岩浪)
- ・山形県自殺対策推進会議委員(岩浪)
- ・長井市ボランティアセンター充実研究会研究員(栗原)
- ・山形県ボランティア・市民活動振興センター運営委員2019(栗原)
- ・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン・・・登録団体として活動