

事業報告

2023年4月1日～2024年3月31日まで

特定非営利活動法人ぼらんたす

新型コロナウイルス感染症が、2023年5月から「5類感染症」に位置付けされ、概ねそれまでの日常生活が戻ってきました。自粛されていた人が集まる事業もできるようになり、研修等を実施することは増えました。しかし、オンラインの利便性に慣れたことや感染症が収束した訳ではなく、基本的な感染対策の判断は個人に委ねられる中、以前のように多くの方に参加していただくことは難しくなりました。after コロナへの備えが不十分だったとふり返っております。

ぼらんたす事業としては、自殺予防の活動「山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト」の相談会、サロン活動、オンラインでのサロン活動を継続することができました。秋以降からは、特に新規の相談者が増え、地域というよりも身近な所に頼る人が居ない等の話を聴くことが増えました。こどもの居場所活動「らくやこども食堂」は、コロナが5類に移行になったことから、それまでの会食を終えたらすぐに帰るから、子どもたち同士で遊んだり、保護者の方同士での話し合いがはじまったりと日常の変化を感じる場面がありました。新しい取り組みとしては、孤独、孤立対策の「つながりワーカー養成プログラム」の実施、昨年度に続いて自殺対策強化月間にあわせて「なんでもトークセッション」を朝から夜まで10時間、楽家を会場にフリートーク（対話）の場を開催し、多くの方から参加いただきました。

庄内地域のこどもの居場所を実践する団体と支援する団体（官民、企業等）が登録する「庄内こども食堂等地域ネットワーク」では全国こども食堂支援センター・むすびえ様のご支援、ご協力をいただき「ぼうさいプロジェクト」を開催し、登録団体の皆さまと「防災」についての学びを深め、各団体の防災意識の向上と繋がりづくりを構築しました。

1. 事業の成果

山形県地域自殺対策強化事業補助金事業

■山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト 2023（自殺予防の活動）（2013年開始）

11年目になる自殺予防の活動は「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて「こころ元気相談会」、「こころ元気サロン」、「オンライン版こころ元気サロン」を定例開催した。相談会へ参加した方が「こころ元気サロン」へ参加する等、相談を受けるだけでなく、見守りへの仕組みを継続することができた。様々な問題を抱えて相談される方に向き合う相談員の研修、地域の方向けの公開研修も実施することができた。

令和5年度やまがた女性のつながりサポート事業

■ぼらんたすひなた倶楽部 (2022年開始)

❖ 目的：新型コロナウイルス感染症の影響から女性の雇用や生活課題などは深刻化してきています。孤独・孤立や様々な不安・悩みを抱える子育て中の女性、一人暮らしの女性等に悩みを共有し、心理的負担を軽減するための場を継続的に提供し、自分らしく安心して暮らし続けることのできる地域づくりをめざす。

❖ 事業内容

(1) ピアサポート等の実施

過去に社会参加に困難を有していた女性をピアサポーターとして、ワークショップを実施した。

(2) 生理用品の配布

期間中、ピアサポートやその他相談事業、こども食堂、フードパントリーなどへの参加者へ希望を聞き配布した。

*手ぬぐいで作った東袋に入れての配布も行い、たいへん喜ばれた。

■居場所活動 楽家（らくや）

（2015年開始）

地域にお住まいのどなたでも気軽に「つどい」「交流」できる居場所。
「居て楽しい」「動いて楽しい」「学んで楽しい」「来て楽しい」居場所。

山形県子どもの居場所運営支援事業補助金他

■らくやこども食堂

（2017年開始）

7年目になる「らくやこども食堂」は、地域の居場所として、楽家を会場に開催。新型コロナウイルス感染症の関係で子ども、子育て世帯の参加のみとし、定員を減らして開催した。毎月「よるごはんの日」2回を定期的に開催。子ども、子育て中の方が集まる場の提供を通じて、支え合いの仕組みづくりを継続した。地域からは、食材の提供や当日スタッフを長年継続してくださる方に支えていただいている。

厚生労働省ひとり親家庭支援事業

令和5年度厚生労働省「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」補助事業

■ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業（NPO法人全国こども食堂支援センターむすびえ助成）

- ❖目的：新型コロナウイルス感染症の影響等により困窮するひとり親家庭を対象にこども食堂、フードパントリー等を実施する。（食支援が目的）
- ❖事業内容（2023年8月～2024年1月末）
「こども食堂」、「フードパントリー」、「弁当配布」を実施。こども食堂に参加しない家庭の方からは受取り時に近況や困りごとを聴く活動を続けました。

認定NPO法人キッズドアごはん応援プロジェクト

■ごはん応援プロジェクト2023

ごはん応援プロジェクトの事業を実施することで、今まで繋がらなかったひとり親家庭等困窮する子育て家庭を対象にフードパントリー、こども食堂事業を拡大し、継続的な見守り支援のきっかけづくりを行う。

やまがた社会貢献基金協働助成事業テーマ希望型

■ぼらんたす子どもと親の居場所事業 わたしの居場所「らくや」

- ❖目的：ひとり親家庭の生活の質に直結する「食」への支援や学習に不安を感じている子どもたちへの「学習支援」を通じて、内なる「悩み」をお聴きし、相談事業や行政の支援へと繋ぐ。庄内地域の企業等へ食品などの寄付を呼びかけることで、地域企業の社会貢献の意識や食の循環システムの構築を目指す。
- ❖事業内容
 - 1) 物資による支援：フードパントリーの実施
 - 2) 学習の支援：無料の学習会、学習相談会の実施
 - 3) 食材等の寄付の呼びかけ
 - ・地域の中学校で開催されたフードドライブで集められた食材の受取

■ 2022 年度むすびえ・こども食堂基金（春募集）助成金 （2022 年 7 月～2023 年 6 月）

❖ 目的：こども食堂等こどもの居場所づくり等に取り組む団体の活動の継続を支援し、連携を促進するために、ネットワークづくりに取り組みます。また、地域に理解者と協力者の輪を広げ、こども支援活動の機運を盛り上げることを目指します。

❖ 事業内容

- ① 庄内地域（2 市 3 町）のこども食堂を含む、子ども支援の活動を行っている団体とのネットワークを構築し連携のための会議等を開催する。
- ② こども食堂等のこども支援の活動をする団体向けにマネジメント等の相談会を開催する。
- ③ こども食堂等のこども支援の活動をする団体向けに様々な研修会を開催する。
- ④ 「こども食堂」を新たに立ち上げたい団体や、関心のある地域の方を対象とした「こども食堂のはじめ方研修会」を開催する。
- ⑤ こども食堂団体向けに「食材」や「資金」の提供のための支援を行う。
- ⑥ 地域企業向けに「こども食堂」を知ってもらい、寄付文化の醸成に向けた取り組みを開催する。

● 実践会員：庄内 2 市 3 町でこども食堂等のこどもの居場所づくりに取り組む団体及び個人

● 応援会員：こどもの居場所活動等に対する理解と協力、支援を希望する行政並びに民間の企業・団体及び個人

◎2024 年 3 月現在・実践会員：15 団体（こども食堂 10 団体）・応援会員：12 団体

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に罹る事業

地域の課題解決のための各種活動

事業名 具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従業者の人数	(D) 受益対象者の範囲 (E) 人数	事業費の金額 (単位：千円)
生きる支援事業			
山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト [対面相談事業] 「こころ元気相談会」 「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、様々な悩みを抱えた方の相談会を面談形式で行う。弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の相談員が対応。 ・月 2 回 第 2 木曜日、第 4 日曜日開催	(A) 4 月～3 月 25 回実施 (緊急対応含む) (B) 楽家 (C) 延べ 108 名	(D) どなたでも (E) 延べ 55 名	2,702

<p>[相談員養成研修会]</p> <p>① 関係づくりと相互理解を進める相談・援助 ② 傾聴とは</p> <p>[対面相談事業]</p> <p>「こころ元気サロン」 安心してなんでも話せる場所として開催。 おいしいお茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり！話すことで、こころも元気に！ ・毎月第1、第3木曜日(13:00～15:00)</p> <p>「オンラインサロン」 Zoom を使ってなんでも話せる場として開催。</p> <p>「なんでもトークセッション」 自殺対策強化月間に合わせて、朝から夜まで10時間フリートークの場を開催。</p> <p>[人材養成事業]</p> <p>「地域住民向けの公開講座」</p> <p>① 傾聴講座（基礎編） ② つながりワーカー養成講座 ③ 傾聴講座（スキルアップ編）</p>	<p>(A) 4月～3月 7回実施 (B) 楽家 (C) 延べ21名</p> <p>(A) 4月～3月 22回実施 (B) 楽家 (C) 延べ48名</p> <p>(A) 4月～3月 18回実施 (B) 楽家 (C) 延べ18名</p> <p>(A) 3月8日(金) 10:00～20:00 (B) 楽家 (C) 5名</p> <p>(A) 4月～3月 3回開催 (B) 楽家 (C) 延べ8名</p>	<p>(D) 相談員 (E) 延べ61名</p> <p>(D) 関心のある方 ならどなたでも (E) 延べ262名</p> <p>(D) どなたでも (E) 延べ42名</p> <p>(D) どなたでも (E) 20名</p> <p>(D) どなたでも (E) 延べ41名</p>	
<p>令和5年度やまがた女性のつながりサポート事業 ぼらんたすひなた倶楽部 [ピアサポート]</p> <p>① ひなたおしごとトーク café ② ひなたママ café</p> <p>[生理用品の配布]</p>	<p>(A) ①2月5日 ②3月8日 (B) 楽家 (C) 延べ6名</p> <p>(A) 4月～3月 (B) 楽家</p>	<p>(D) 庄内地域に在住・勤務する女性 (E) 延べ18名</p> <p>(D) 庄内地域に在住・勤務する女性 (E) 延べ365名</p>	101
こどもの居場所事業			

<p>子どもの居場所運営支援事業 山新放送愛の事業団 やまがた社会貢献基金協働助成事業 ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業 紅花ふれあい基金 山形県民共済事業 キッズドアごはん応援プロジェクト イオン幸せの黄色いレシート</p> <p>[らくやこども食堂] 子どもが一人でも安心して通える地域の居場所として開催</p> <p>[らくやフードパントリー] 主にひとり親家庭等を対象に、食材、日用品、学用品等の配布を実施。</p> <p>[弁当配食] 手作りの弁当を無料配布。</p> <p>[スタ楽] 月2回、学習相談会を実施。</p>	<p>(A) 4月～3月 24回開催 (臨時開催含む) (B) 楽家 (C) 延べ72名</p> <p>(A) 4月～3月 31回開催 (臨時開催含む) (B) 楽家 (C) 延べ56名</p> <p>(A) 10月～1月 12回開催 (B) 楽家 (C) 延べ24名</p> <p>(A) 4月～3月 16回開催 (B) 楽家 (C) 延べ18名</p>	<p>(D) 主に庄内地域に在住する子育て世帯 (E) 延べ389名 (子ども210名 大人179名)</p> <p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ293世帯 (824名)</p> <p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ111世帯 (300名)</p> <p>(D) ひとり親家庭 (E) 延べ30名</p>	<p>2,853</p>
---	--	---	--------------

(2) その他の事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者人数
共催事業など目的を達成する為に必要な事業			
<p>[そらいろストア] そらいろストアアドレス http://store.voluntas-npo.com</p>	随時	法人事務所	1名

■講師派遣事業（研修等）

テーマ：「ボランティア」「ボランティアコーディネーション」「クロスロード」
「傾聴」「ゲートキーパー」「子ども食堂」等

- ① 7月26日(水) 三川町研修（主催：三川町）
地域で助け合い活動を始めたい人のための入門講座
～地域に暮らすわたしたちができること～
- ② 9月16日(土) 第22回ふれあい福祉まつり（主催：長井市社会福祉協議会）
こども食堂・地域食堂の実践事例がわかる研修会
- ③ 9月19日(火) 庄内町心のサポーター研修会
- ④ 9月22日(金) みかわの支え合いと地域づくりを考える研修会（主催：三川町）
これからの通いの場・居場所づくり
- ⑤ 12月20日(水) 広瀬小学校 福祉学習
ユニバーサルデザイン～すべての人のためのデザイン～
- ⑥ 2月17日(土) 鶴岡コンシェルジュ研修担当
- ⑦ 庄内町ひまわりプロジェクト（庄内町社会福祉協議会）

[視察] 11月24日(金)第6学区コミュニティネットワーク視察研修

[地域共創コーディネーター養成プログラム関係]

- ・第2講 ファシリテーション・グラフィック担当
- ・ボランティアコーディネーション力3級検定共催
- ・舟形町ふり返りワークショップ他
- ・編集委員
- ・庄内南部定住自立圏合同研修

■その他の事業

[そらいろストア]

- ・該当なし

■組織運営

(1) 総会

日時 2023年6月28日(水)18:30～19:30

場所 楽家（鶴岡市陽光町10番36号）

審議事項

第1号議案 2022年度事業報告に関する件

第2号議案 2022年度収支決算に関する件
会計監査報告

第3号議案 2023年度事業計画に関する件

第4号議案 2023年度収支予算に関する件
その他

(2) 理事会

回	月日	会場	審議事項
第1回	6月21日(日)	楽家	第1号議案 2022年度事業報告に関する件 第2号議案 2022年度収支決算に関する件 会計監査報告 第3号議案 2023年度事業計画に関する件 第4号議案 2023年度収支予算に関する件

			その他
第2回	1月8日(月)	楽家	第1号議案 2023年度1月～3月のぼらんたす事業に関する件 第2号議案 こころ元気プロジェクト2024年度事業に関する件 (仮称)北東北+山形自殺対策活動等民間団体交流会 in つるおか

■その他（関係団体との連携等）

[委員会等への参加]

- ・山形県社会福祉協議会山形県ボランティア・市民活動振興センター運営委員（栗原）
- ・地域共創コーディネーター養成プログラム運営委員（佐藤（美）、栗原）
- ・（公社）山新放送愛の事業団 評議員（栗原）
- ・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン登録団体（PR活動に参加協力）
- ・CoCoサロン東北 主催はJVCA（日本ボランティアコーディネーター協会）東北会員他準備会参加：佐藤（美）、栗原
- ・鶴岡市自殺予防対策ネットワーク会議委員（栗原）
- ・孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム会員（ぼらんたす）
- ・令和5年度 山形県知恵袋委員会（庄内地域）栗原

2. 会計報告

別紙参照